



大阪科学・大学記者クラブ 御中

公立大学法人 大阪市立大学

**大阪市立大学理学部附属植物園市民講座～植物と私たちの生活～
「第2回 植物のもつ疲労緩和効果」を開催します**

大阪市立大学理学部附属植物園では、植物園市民講座「第2回 植物のもつ疲労緩和効果」を平成26年3月15日（土）に開催します。

植物園市民講座は、園内の植物を観察しながら、私たちの生活に密接に係わっている植物について、理学、工学、医学、文学など多角的な視点から探ることを目的に開催しています。昨年9月に開催した第1回は、街路樹が都市部（具体的には大阪市）のヒートアイランド現象の緩和にどのように役立っているかについての講演を行いました。今回は、植物の力でどのように私たちの疲労やストレスが緩和されるかを、本学医学研究科の福田早苗研究員にお話しいただきます。講演後には受講者のみなさんと一緒に植物園を散策し心拍数や自律神経機能を計測して植物のもつ疲労緩和効果の検証を行います。また、植物由来の精油（アロマオイル）のもつ効果も調べます。

記

- 1 日時 平成26年3月15日（土）13時～15時（雨天実施）
- 2 場所 大阪市立大学理学部附属植物園 研究棟講義室（大阪府交野市私市2000番地）
京阪電車交野線「私市（きさいち）」駅 下車徒歩約6分
※ご来園には公共交通機関をご利用ください。
- 3 プログラム
 - 1) 挨拶 大阪市立大学理学部附属植物園長 飯野盛利
 - 2) 講演「大阪の暑さと疲労 ― 植物で疲労は緩和されるか？」
福田早苗（大阪市立大学大学院医学研究科研究員、理化学研究所ライフサイエンス技術基盤研究センター上級研究員）
 - 3) 実習「植物園は疲労を緩和するか？」福田早苗・飯野盛利
- 4 定員 35名（先着順）
- 5 費用 入園料（大人350円・中学生以下は無料）
- 6 申込方法 ハガキ、FAXまたはメール。直接来園しての申し込みも可。

●ハガキ、FAXの場合

(1) 氏名 (2) 住所 (3) 電話番号 (4) 職業 (5) 年齢 [(1)～(3)は記入必須]
を明記して下記の宛先までお送りください。

〒576-0004 大阪府交野市私市2000番地 (FAXは072-891-2101)

大阪市立大学理学部附属植物園「市民講座参加希望」係

●メールの場合

(1) 氏名 (2) 住所 (3) 電話番号 (4) 職業 (5) 年齢 [(1)~(3)は記入必須]
を明記してメール本文に記載し、メールの件名を「市民講座参加希望」として
b-garden@sci.osaka-cu.ac.jp へお送りください。

申込先：大阪市立大学理学部附属植物園

ホームページ URL：<http://www.sci.osaka-cu.ac.jp/biol/botan/>

●来園して直接申し込まれる場合

「市民講座参加希望」と窓口でお伝えください。

7 申込みに関する問合せ先

大阪市立大学理学部附属植物園 担当：佐々木

TEL：072-891-2059 FAX：072-891-2101 Email：b-garden@sci.osaka-cu.ac.jp

(問合せ可能時間：9時から17時30分)

【本件に関する問合せ先】

大阪市立大学理学部附属植物園 担当：佐々木

TEL：072-891-2059